

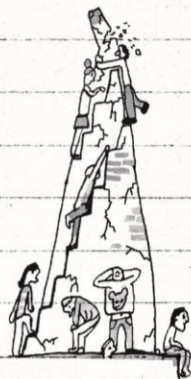


3. Pocit ohrožení

- nefunkční rodičovství
- neschopnost dohody
- rozpad vztahů

Potřeby

- ochrana
- ochrana dítěte
- autoritativní rozhodnutí o situaci



Pomoc > Podřídte se

- právní poradenství
- psychologické poradenství
- individuální terapeutická podpora dítěte
- individuální terapeutická podpora rodiče
- soudně znalecké posudky rodičů
- asistovaný kontakt

2. Náročný rozvod / rozchod

- nastal konflikt
- nastala krize

Potřeby

- hlouběji porozumět dítěti a jeho prožívání
- navázat hovor, dohodnout se
- podpořit vzájemné porozumění
- vyřešit těžkosti
- obnovit spolurodičovství
- dojít k výchovné koalici

Pomoc > Obnovujte

- rodinná terapie
- mediace
- psychologická podpora dítěte
- psychologická podpora rodičů
- psychologický vhled do situace dítěte (psycho-diagnostika)



1. Čerstvý rozvod / rozchod

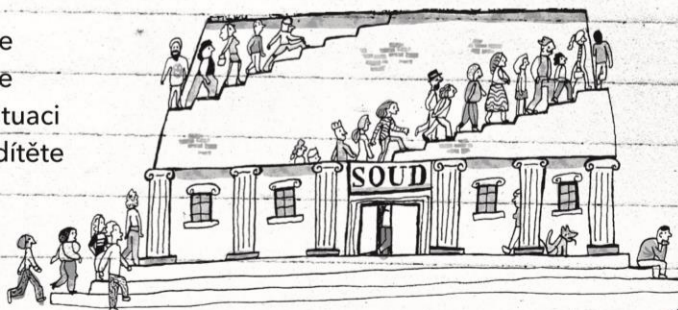
- je nutná úprava péče kvůli rozvodu manželství
- něco vám nefunguje (výživné, kontakty)
- došlo ke změně (stěhování, individuální potřeby)

Pomoc > Informujte se

- edukace (vzdělávání)
- právní poradenství
- sociální poradenství
- výchovné poradenství

Potřeby

- stabilizovat se
- zorientovat se
- porozumět situaci a potřebám dítěte
- nahlédnout budoucnost



Klidný roz(ch)vod

Malý průvodce velkou změnou

3. Eskalace

Spor trvá

Jestliže doposud rodiče nepředložili soudu dohodu, kterou by mohl schválit, je nucen autoritativně rozhodnout. Znamená to totiž, že rodiče nejsou kompetentní o svém dítěti v tuto chvíli rozhodnout sami. Je možné, že bude vyslechnuto během soudního jednání samotné dítě. Případně soud nařídí tzv. soudně znalecké posouzení situace, jež si musí rodiče uhradit (oni sami a jejich nezletilé dítě budou muset absolvovat psychologické vyšetření).

2. Restart

Spor nastal

Spor mezi rodiči přetrvává, rodiče nejsou schopni dojít ke shodě bez pomoci. V takovém případě je podpora již cílená na zlepšení jejich vztahu či komunikačních strategií, případně na nezávislé posouzení situace dítěte za účelem zprostředkování vzhledu rodičům. Nevyvíjí-li rodiče sami iniciativu, soud může účast na mimosoudním jednání či návštěvu doporučených odborníků uložit.

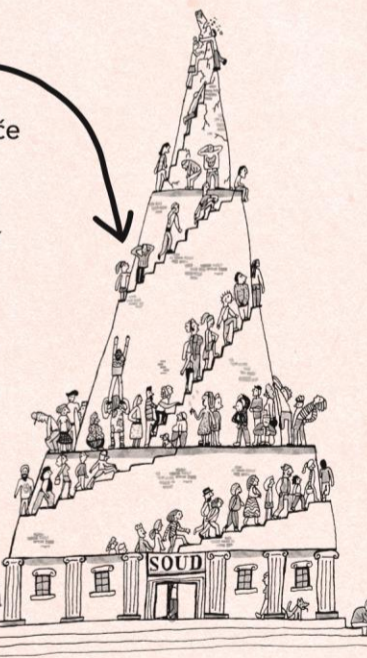
1. Start

Spor nemusí nastat

Návrh na soud ve věcech úpravy péče a výživy nemusí být podán, nejsou-li rodiče sezdáni. Je-li jedním z rodičů podán, soud svolá během pár týdnů jednání. Do té doby se rodiče dostaví na OSPOD. Všichni zúčastnění upřednostní, dojdou-li rodiče ke shodě, a podpoří je ve využití nástrojů, které k ní dopomohou. V této fázi staví podpora na zprostředkování dostatečného množství informací.

← Pokud je to možné, věnujte nejvíce své energie SEM →

Eskalace problému



Rodiče, klid!

Ano, jde o vaše děti. Ano, stejně jako mnohé jiné děti, které mají také za sebou náročný rozchod rodičů, jsou i ty vaše vystavené zvýšenému riziku vzniku řady obtíží v oblasti duševního zdraví. Mohou se u nich objevit poruchy chování a emocí, adaptační problémy, mohou například začít užívat návykové látky. To alespoň říkají statistiky. Čím je nevyřešený konflikt rodičů závažnější, tím je riziko pro jejich děti vyšší. Nenechte se ale vyděsit... Vašich dětí se nic podobného týkat nemusí! Naopak, při dobrém rozvržení podmínek může rozchod přinést i posilující zkušenost a prospěch všem zúčastněným.

Budte připravení!

Zvažte, co si pro své děti přejete. Můžete být naštvaní, nešťastní, zrazení nebo... Vidíte to černě? Nezoufejte, ve vaší situaci je to běžné a pochopitelné. podvedení, přes to všechno stále můžete jednat v nejlepším zájmu svých... Rozpad rodiny je jednou z nejnáročnějších životních situací. Člověka dětí. Je to těžké, zvláště, když se vámi donedávna milovaná osoba proměnila... znejišťuje a může vyvolat dočasnou nerovnováhu, např. v podpoře v zloducha, kterému byste na hlídání nesvěřili ani kočku. Vaše děti však mohou... zvýšené reaktivity, depresivního ladění. Je ztrátou srovnatelnou mít na situaci vlastní pohled a zachování vztahu k oběma rodičům je pro ně... s úmrtím blízkého člověka, adaptace probíhá obdobným způsobem. nesmírně důležité. Jak tedy zařídit, aby byly šťastné? Co všechno je potřeba... Nešťastní ale nebudete věčně, slunce opět vysvitne, jakkoli se to vzít v úvahu? Co je právě pro vaše děti to pravé? Možností a kombinací je... teď zdá nemožné. Drtivá většina lidí během roku přirozeně opustí mnoho, chtějte o nich přemýšlet – znáte své děti nejlépe! Vezměte přitom... od nekonstruktivního chování a se situací se zvládne emocionálně v potaz, že zapojení obou rodičů a zachování vztahu k oběma rodičům je... vyrovnat. Ať jste to vy, či bývalý partner, nespěchejte na sebe, dejte navzdory formální úpravě úkol číslo jedna... si chvílku na čas...

Vaše rozhodnutí je zásadní, neunáhejte se, přemýšlejte, sbírejte informace!

Co je teď, nebude zítra.

Co je edukace?



Edukace je individuální či skupinové setkání s lektorem, který vám zprostředkuje nestranné, komplexní informace dotýkající se problému rozpadu rodiny, aniž... **Pozbývám v případě střídavé výchovy nárok na úhradu výživného?** byste museli popisovat vaši situaci. Edukace apeluje na ochranu dítěte před... **Znamená společná péče sdílení jednoho bytu?** dlouhodobou zátěží způsobenou konfliktem rodičů či jinými vlivy plynoucími... **Mám právo na informace o dítěti, když jej nemám v péči?** z nevhodného porozchodového aranžmá. Nabízí nový pohled na možnosti... **Jaký typ péče je pro mé dítě nejvhodnější?** budoucí výchovy. Předkládá různé modely výchovy s ohledem na vývojové období... **Nebude malé dítě beze mě trpět?** dítěte, rodičovskou odpovědnost i možnosti dle soudní úpravy. Úkolem edukace... **Jak se můžeme dohodnout, když už delší dobu vedeme spor?** je rovněž objasnění procesu řízení, zodpovězení souvisejících otázek a vysvětlení... **Je vůbec možné podanou žádost stáhnout?** nejasností. **Je pro nás lepší mediace nebo rodinná terapie?**

Na co nejčastěji chcete znát správné odpovědi:

Vytvoří si ke mně dítě vztah, bude-li se mnou méně často než s druhým rodičem?

Pozbývám v případě střídavé výchovy nárok na úhradu výživného? byste museli popisovat vaši situaci.

Znamená společná péče sdílení jednoho bytu?

Mám právo na informace o dítěti, když jej nemám v péči? z nevhodného porozchodového aranžmá.

Jaký typ péče je pro mé dítě nejvhodnější? budoucí výchovy.

Nebude malé dítě beze mě trpět? dítěte, rodičovskou odpovědnost i možnosti dle soudní úpravy. Úkolem edukace... Jak se můžeme dohodnout, když už delší dobu vedeme spor?

Je vůbec možné podanou žádost stáhnout? nejasností. Je pro nás lepší mediace nebo rodinná terapie?

Co je mediace?

Mediace je druh podpory, který vám umožní vyjednat pravidla pro péči, výživu či pro cokoli dalšího, přičemž není podstatné, zda jste, či nejste sezdání. Urychlí opatrovnického řízení a pomůže vám dosáhnout shody, případně zmírnit

konflikt, jenž má na děti ten nejvýznamnější negativní dopad. Mediace se často kombinuje s edukační, poradenskou či terapeutickou podporou; jejím cílem je... **Jaká práva má můj nový partner/partnerka?** zprostředkovat vám cestu k dohodě. Předpokládá ovšem, že jste na domluvu... **Kam se mohu obrátit, když mé dítě neprospívá?** s partnerem připravení, že se opravdu dohodnout chcete.

Co když nám mediace nepomůže?

Co když nesplním požadavek soudu?

Co když mi bude bráněno ve styku s dítětem?

Jak si vymohu kontakt se svým dítětem?

Je normální, že po návratu od druhého rodiče dítě pláče?

Co mám dělat, když dítě k druhému rodiči nechce? proces

Co mám dělat, když se mnou druhý rodič nekomunikuje?

Kam se mohu obrátit, když mé dítě neprospívá?

Co je to předběžné opatření?

Jaká je funkce OSPODu?

Co je rodinná terapie?

Úkolem rodinné terapie je podporovat zdravé rodinné vztahy. Není rozhodující, zda všichni členové rodiny žijí pohromadě. Terapie neusiluje

Co je rodičovská odpovědnost?

o opětovné společné soužití, pracuje s aktuální situací. Snaží se zlepšit... Rodičovská odpovědnost je soubor povinností a práv rodičů, týkajících se vztahy mezi rodiči; upevnit jejich narušené vazby s dětmi, dosáhnout... péče o dítě – zahrnuje péči o jeho zdraví, péči o jeho tělesný, citový, rozumový smířičího řešení tam, kde je to možné... a mravní vývoj, ochranu dítěte, udržování osobního styku s dítětem, zajištění

V případě že váháte, zda je pro vás efektivnější účastnit se rodinné terapie

výchovy a vzdělání aj.

či mediace, zvažte všechna pro a proti. Obecně platí, že jestliže nemožnost... Rodičovská odpovědnost náleží shodně oběma rodičům, žádnou úpravou péče dohody spočívá v narušení vašeho vztahu, vzájemném neporozumění či... se nemění – může být omezena pouze soudem z mimořádně vážných důvodů. nezpracovaném zranění, bude vhodnou podporou právě terapie. Dobré... Všichni někdy děláme chyby a neseme jejich důsledky, rodičovská odpovědnost výsledky má také v případech, kdy jsou narušené vazby s dětmi, přičemž... a láska nám však velí dělat pro své děti podle svého vědomí to nejlepší.

jsou děti schopné terapii podstoupit. Mediace se oproti tomu jeví vhodnější

Budme tedy zodpovědní, velkorysí, laskaví. Budme dobrými tam, kde jsou děti v

adolescentním věku a v rovině méně závažných... **rodiči.** konfliktů.

Na koho se můžete obrátit?

Jednotlivé kraje disponují sítí poskytovatelů sociálních služeb. V tomto případě se... V případě potřeby přímé podpory dětem se můžete obrátit za úhradu na jedná o ambulantní služby především v oblasti „Děti, mládež, rodina“, které můžete... soukromé poskytovatele (psychology, terapeuti) či klinické psychology nalézt v katalogu sociálních služeb konkrétního kraje – např. pro Ústecký kraj: <https://socialnisluzby.kr-ustecky.cz/>, či v registru poskytovatelů sociálních služeb MPSV: <http://mediatori.justice.cz/>. Služba mediace je za úhradu dostupná také prostřednictvím tzv. zapsaných **iregistr.mpsv.cz**. Konkrétně se bude jednat o služby odborného sociálního poradenství, mediátorů, jejichž jména a kontakty naleznete na stránkách popř. krizové pomoci. Výhodou sociálních služeb je zpravidla jejich provázanost, <http://mediatori.justice.cz/>. komplexnost (dle poslání a zaměření) a bezplatnost. Základní orientaci a podporu získáte rovněž v místě příslušném OSPODu.

