

**Život je džungle, ale dá se zvládnout...zvláště,
když na to nejsi sám 😊**

Jméno:

Věk:



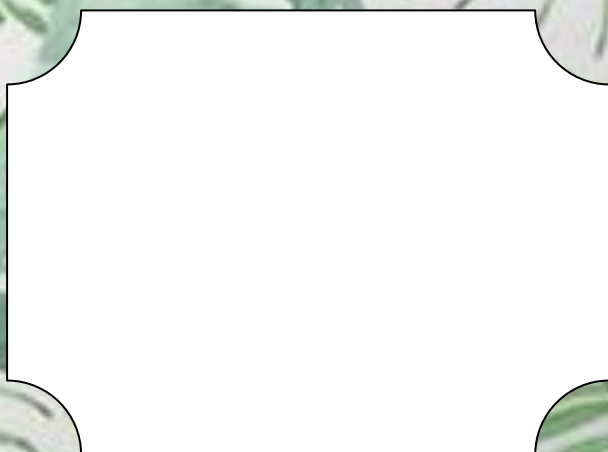
**Ahoj, abys byl ty i tvoji nejbližší v pořádku a věděl jsi, co se děje,
budeme si o tom spolu povídat.**

Bude mě zajímat, co je pro tebe důležité a vše, s čím by ses mi chtěl svěřit.

Moje oblíbené věci

Věděl jsi, že věci, které máme rádi, o nás hodně napoví?

Zkus se zamyslet, jaké věci máš nejraději právě ty?



Můj domov

Kde bydlím a
kdo tam se
mnou žije?

Kdo se mnou
nebydlí, ale je pro
mne také důležitý

--	--

Moje obavy

Každý má nějaké starosti, dospělý i děti. Pokud máš i ty nějaké obavy, co se třeba stane s tvým mazlíčkem nebo co se bude teď dít za změny ve tvém životě, můžeš si to poznamenat nebo nakreslit do bublin.



Jak to bude doma vypadat?



Kde budu bydlet?



Co bude s mým domácím mazlíčkem?



Škola?



Kontakt s rodinou a kamarády?



???

Prostor jen pro tebe

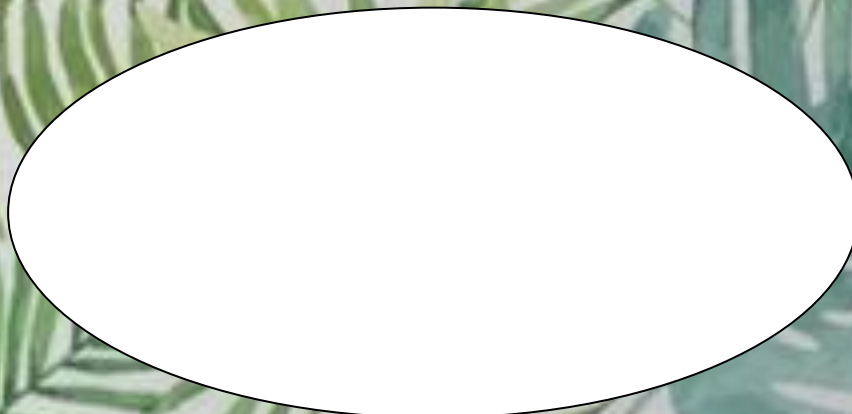
Máš nějaké velké rozhodování, ve kterém ti můžu pomoci?



Vědí rodiče o tvých starostech, obavách?



Je tu něco, s čím by ses chtěl svěřit?



To jak se cítíš, je důležité!

Můžeš napsat nebo nakreslit věci, které tě dělají šťastným, naštvaným a tak dále.

An empty speech bubble with a white background and a black outline, intended for writing or drawing things that make the user happy.

☺ Šťastný

An empty speech bubble with a white background and a black outline, intended for writing or drawing things that make the user angry.

☹ Naštvaný

An empty speech bubble with a white background and a black outline, intended for writing or drawing things that make the user happy.

:-D Veselý

An empty speech bubble with a white background and a black outline, intended for writing or drawing things that make the user sad.

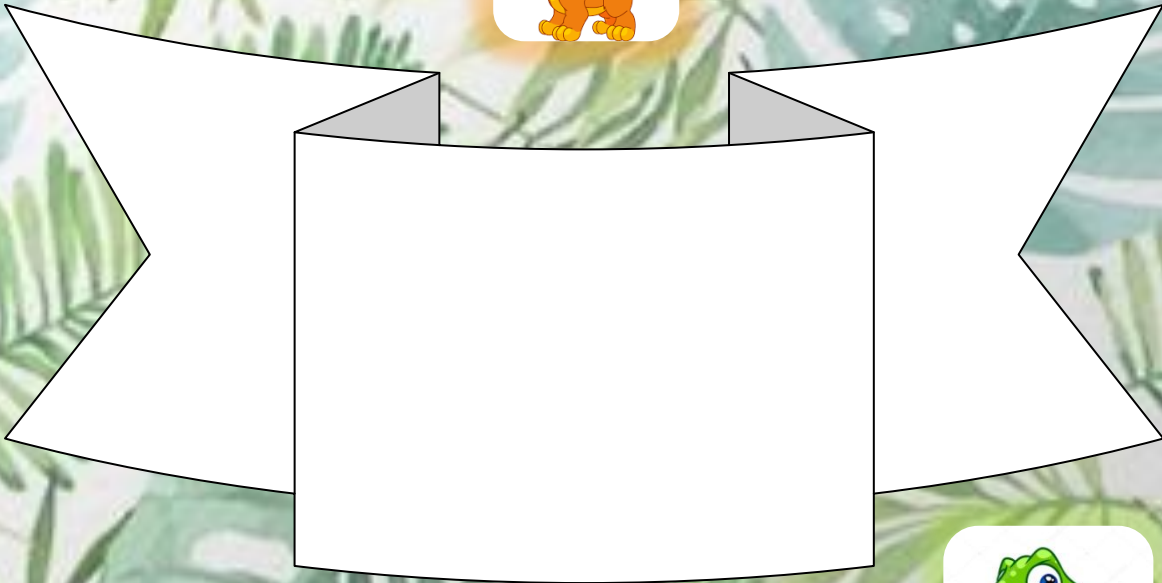
☹ Smutný

Moje silné stránky

Je důležité znát svoje silné stránky, mohou nám hodně pomoci, když si něco přejeme dokázat, ale také, když si třeba nevíme rady.



*„moje silná stránka je, že si věřím,
jsem přece král džungle“*



*„moje silná stránka je,
že se umím přizpůsobit
a umím být nenápadný“*

Někdy se ale může stát, že budeš potřebovat i trochu štěstí a třeba i malé kouzlo...

Zkus si teď představit, že jsi chytila zlatou rybku a můžeš si přát 3 přání.

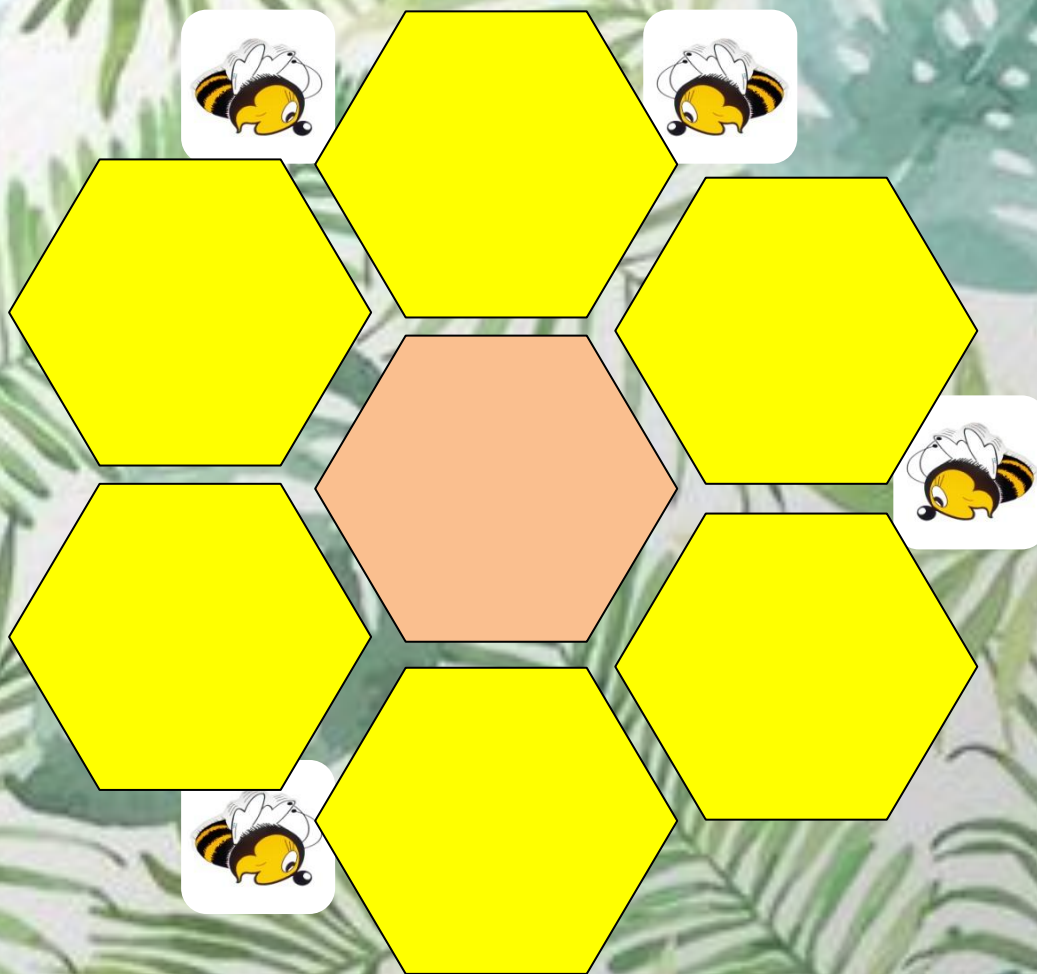
1.
2.
3.



Moje plány - moje budoucnost

Nikdo z nás sice nevidí do budoucnosti, ale můžeme si jí alespoň představovat.

Zkus se zamyslet, jaké jsou tvoje plány s kamarády, s rodinou nebo třeba ve škole?



Všechny informace, které ses dozvěděl, pro tebe budou užitečné,
pokud s nimi budeš umět naložit.

Zamysli se, jak by ti mohli tvoje silné stránky pomoci ve tvých plánech a cílech.