



Název projektu: Trénink a poskytování psychologické péče o duševní zdraví – Trauma a krize

Registrační číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0005119

Období realizace: 1.1.2025 – 31.12.2028

Zdroj dotace

Program: Operační program zaměstnanost plus

Prioritní osa: 2. Sociální začleňování

Financování

Výše dotace: 10 969 650 Kč

Podíl z Evropské unie: 76,735 % (8 417 560,93 Kč)

Podíl ze stát. rozpočtu: 23,265 % (2 552 089,07 Kč)

Popis projektu

Cíl projektu:

Cílem je vytvoření dosud chybějících intervencí směrem k osobám ve výkonu vazby a trestu ovlivňující recidivu po propuštění:

Toto bude dosaženo pomocí těchto výstupů projektu:

Vytvoření manuálu – standardizovaného intervenčního postupu „Práce s traumatem“

Vyškolení 4x 15 = 60 odborných zaměstnanců (zejména psychologů, vychovatelů-terapeutů) v poskytování intervencí zaměřených na práci s traumatem vězněným osobám

Poskytnutí intervence „Práce s traumatem“ pro 180 vězněných osob. Pilotní ověření (bude realizováno případově).

Vytvoření manuálu – standardizovaného intervenčního postupu „Krizová intervence“

Vyškolení 4x 15 = 60 odborných zaměstnanců (zejména psychologů, vychovatelů-terapeutů) v poskytování krizové intervence vězněným osobám

Poskytnutí intervence „Krizová intervence“ pro 180 vězněných osob. Pilotní ověření bude realizováno případově.

Evaluační zpráva (vstupní, průběžná a závěrečná zpráva) externím subjektem

Klíčové aktivity projektu:

Název klíčové aktivity: KA 1 – Vytvoření manuálu s intervenčními postupy

Popis klíčové aktivity:



První klíčová aktivita se zaměří na tvorbu standardizovaných intervenčních postupů (Práce s traumatem, Poskytování krizové intervence), včetně manuálů k těmto intervenčním postupům, určených pro psychology, terapeuty a další odborné zaměstnance. Úpravy manuálů, jejich vytištění a poskytnutí elektronické verze pro volné použití Vězeňskou službou budou provedeny až po dokončení pilotního ověření intervenčních postupů.

a) Práce s traumatem – Sekundární cílová skupina (odborní zaměstnanci) si osvojí standardizované intervenční postupy, pomocí kterých se naučí u primární cílové skupiny (odsouzených):

- rozpoznávat psychologické, emocionální a fyzické dopady traumatu na jednotlivce
- poskytovat klientům hlubší porozumění konceptu traumatu a jeho vlivu na jejich prožívání a chování,

- poskytovat efektivní strategie pro práci s traumatem, včetně metod terapeutické podpory

b) Krizová intervence – Sekundární cílová skupina (odborní zaměstnanci) si osvojí standardizované intervenční postupy, pomocí kterých se naučí u primární cílové skupiny (odsouzených):

- rozpoznávat krizovou situaci, resp. duševní krizi, kterou klient nedokáže vyřešit vlastními silami,
- vstupovat v roli prostředníka mezi klientem a jeho krizí
- klientovi poskytnout rychlou a účinnou intervenci v podobě psychické kompenzace a stabilizace do budoucna,
- prověřit vlastní schopnosti klienta zvládat krizi, a také jeho sociálního okolí a institucionálního prostředí, které mu pomohou v krizi.

Výstupem aktivity budou:

1) Manuál s intervenčními postupy Práce s traumatem v rozsahu zhruba 150 normostran, ve formátu A5, lepená brožura

2) Manuál s intervenčními postupy Krizové intervence v rozsahu zhruba 150 normostran, ve formátu A5, lepená brožura

a to každý 1x v elektronické podobě a 350x v podobě tištěné brožury (s ISBN, jejíž obsah bude konzultován s Psychologickým pracovištěm VS ČR).

Název klíčové aktivity: KA 2 – Školení intervenčních programů

Popis klíčové aktivity:

Klíčová aktivita 02 se zaměří na školení pracovníků v nových intervenčních programech.

- školení Práce s traumatem je určeno psychologům, terapeutům a dalším odborným zaměstnancům. Školení bude v rozsahu 100 hodin po 4 bězích (každý běh obsahuje 5 setkání po 20 hodinách)

- školení Krizové intervence je určeno psychologům, terapeutům a dalším odborným zaměstnancům. Školení bude v rozsahu 100 hodin po 4 bězích (každý běh obsahuje 5 setkání po 20 hodinách)

Výstupem aktivity bude 120 proškolených pracovníků

Název klíčové aktivity: KA 3 – Pilotní ověření intervenčních postupů a supervize

Popis klíčové aktivity:

Pilotní ověření vytvořeného intervenčního programu:

a) Práce s traumatem po dobu 24 měsíců u 180 osob ve výkonu trestu odnětí svobody

b) Krizová intervence po dobu 24 měsíců u 180 osob ve výkonu trestu odnětí svobody



Z každé věznice budou vyškoleni nejméně dva odborní zaměstnanci. Vzhledem k povaze předmětu projektu (ad hoc zjištěné psychické potřeby vězněných osob v podobě akutní duševní krize nebo dlouhodobě nezpracovaného traumatu), nelze z principu design projektu koncipovat jako (kvazi)experiment s náhodným výběrem.

Vězněné osoby, které projdou intervencí (Práce s traumatem nebo Krizová intervence) budou následně srovnáni z hlediska plnění programu zacházení se srovnávací skupinou, která intervencí neprošla, avšak vykazuje podobné znaky (propensity score matching).

V průběhu pilotáže intervenčních programů bude odborníkům provádějícím pilotáž poskytnuta třikrát 4hodinová případová supervize skupinovou formou.

Výstupem aktivity bude:

- 1) 180 absolventů programu Práce s traumatem
- 2) 180 absolventů programu Krizová intervence

Název klíčové aktivity: KA 4 – Evaluace projektu

Popis klíčové aktivity:

Evaluace projektu bude provedena externím subjektem, kterému bude provedení evaluace projektu zadáno na základě veřejné zakázky. Bude objektivně zhodnocen a porovnán výchozí stav se stavem cílovým. Evaluace projektu se zaměří zejména na následující oblasti:

1. Zhodnocení doposud zavedených přístupů k problematice Trauma a krize
2. Posouzení kvality úrovně školení (Školení intervenčních programů – KA 2) odborných zaměstnanců věznic, kteří jsou zapojeni do programu. Kvalita úrovně školení bude zjišťována formou sebesposuzovacího dotazníku administrované vyškoleným odborným zaměstnancům, který bude zaměřen na úroveň získaných kompetencí.
3. Posouzení kvality poskytnuté intervence u vězněných osob, které jsou zapojeny do programu. Kvalita bude zjišťována formou sebesposuzovacího dotazníku administrované vězněné osobě, který bude zaměřen na změny v psychickém prožívání.
4. Zhodnocení, jak široce je intervence přijímána a využívána mezi vězněnými osobami
5. Posouzení, zda navržená navrhnutá intervence skutečně naplňuje cíle projektu

Veřejná zakázka pro realizaci evaluace projektu bude provedena tak, aby v rámci prvních 9 měsíců realizace projektu byl znám externí subjekt, který evaluaci provede, a mohl začít s přípravou vstupní evaluační zprávy. Výstupy evaluace projektu budou tři evaluační zprávy:

- 1) Vstupní zpráva se v obecné rovině zaměří na popis harmonogramu realizace evaluace, cíle projektu, zvolenou metodologii evaluace, ukazatele dopadů projektu, zdroje pro evaluaci a analýzu relevantních dokumentů.
- 2) Průběžná zpráva bude komentovat dosavadní sběr a analýzu dat, dílčí výsledky provedených šetření a případná doporučení k optimalizaci realizace projektu – bude k dispozici přibližně ve 2/3 projektu.



3) V závěrečné evaluační zprávě budou obsažena veškerá evaluační zjištění a jejich interpretace, doporučení, popis metodologie evaluace a manažerské shrnutí – bude k dispozici po ukončení projektu.