



Rodičovský plán

Okresní soud v Liberci

Rodičovský plán je pomůcka k vytvoření vaší rodičovské dohody v oblasti péče a výchovy vašeho dítěte v době, kdy se rozcházíte nebo jste se již rozešli. Před zahájením práce s rodičovským plánem vám doporučujeme absolvovat Skupinovou edukaci rodičů například v Centru Protěž Liberec (www.centrumprotez.cz/pomoc-rodinam/edukace-rodicu/).

Plán by vám měl posloužit jako vzor, tedy pokud vám v něm nějaká oblast chybí, doplňte ji, pokud přebývá, přeskočte ji nebo ji proškrtněte. Tvořte plán s vědomím, že je nastaven na současnou situaci vás a vašeho dítěte. Jak dítě poroste a vaše životní situace se bude měnit, bude potřeba plán přizpůsobovat novým podmínkám.

Domluvte si termín, kdy se s druhým rodičem nad rodičovským plánem potkáte a společně ho vytvoříte. Před schůzkou se nad plánem zamyslete. Na schůzku nepřicházejte již s hotovým řešením, ale se svojí představou o něm a spolu jako rodiče plán tvořte. Nebudte zklamaní, když se vám nepovede se na všem domluvit napoprvé, to je normální. Nechte si čas na rozmyšlenou a sejděte se znovu. Nedaří-li se vám práce s rodičovským plánem, můžete bezplatně využít službu odborné pomoci jedné z organizací, které jsou zapojeny do mezioborové spolupráce Okresního soudu v Liberci (www.justice.cz/web/okresni-soud-v-liberci/ruzne-podrobnosti).

Mějte prosím na paměti, že je v zájmu vašeho dítěte, abyste jako rodiče našli dohodu vedoucí k budoucímu šťastnému životu vašeho dítěte. Je žádoucí, aby byla vaše péče a výchova vyvážená, protože vaše dítě má právo na vás oba.

Tento rodičovský plán společně vytváří:

máma

jméno a příjmení:

bydliště:

telefon:

email:



táta

jméno a příjmení:

bydliště:

telefon:

email:

pro svoje dítě/děti

jméno a příjmení:

datum narození:

věk:

jméno a příjmení:

datum narození:

věk:

jméno a příjmení:

datum narození:

věk:

jméno a příjmení:

datum narození:

věk:



Čas dítěte

Tento list s tabulkami si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Do tabulky zaznamenejte čas, který aktuálně tráví vaše dítě ve škole a na mimoškolních a volnočasových aktivitách.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – škola, zelená – trénink, černá – ZUŠ, fialová – družina).

Jméno dítěte:

sudý týden	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
ráno							
dopoledne							
odpoledne							
večer							
noc							

lichý týden	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
ráno							
dopoledne							
odpoledne							
večer							
noc							



Režim dne pro malé děti (vzájemná doporučení rodičů)

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě, které ještě nenavštěvuje předškolní zařízení anebo je to s ohledem na potřeby dítěte žádoucí.

Spánek

(čas vstávání, čas usínání, spánek přes den, rituály spojené se spaním, věci na spaní – lampička, dudlík, plyšák atp.)

Jídlo

(časy či četnost jídla, typ stravy, potravinové alergie či intolerance, rituály spojené s jídlem atp.)

Hygiena

(koupání, zubní hygiena, nočník, míra dopomoci atp.)

Další

(nakládání s elektronikou – TV, tablet, mobil; zvyklosti v trávení volného času, oblíbené hračky atp.)



Bydliště dítěte

Ani jeden z rodičů nezmění trvalé bydliště dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče. O změně faktického pobytu se rodiče budou předem informovat.

Adresa trvalého bydliště dítěte je:

.....

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči mámy, je:

.....

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči táty, je:

.....

Jiné ujednání o bydlišti:

Cestování s dítětem

Dítě neopustí ČR bez plného krytí zdravotním pojištěním. Rodič, se kterým dítě odcestuje, poskytne druhému rodiči telefonní číslo, které bude kontaktní v době pobytu v zahraničí.

Cestovní doklady dítěte:

jsou u mámy jsou u táty má každý rodič vlastní

Ani jeden z rodičů neodveze dítě z ČR nebo z EU bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Druhý rodič bude mít dní nebo týdnů na zvážení žádosti o písemný souhlas s odcestováním dítěte.

Jiné ujednání o cestování dítěte:



Lékařská péče o dítě

O změně lékaře nebo zdravotní pojišťovny dítěte rozhodují rodiče společně, tedy ke změně může dojít pouze s předchozím písemným souhlasem druhého rodiče. Rodiče si neprodleně předávají informace týkající se zdravotních záležitostí dítěte, například onemocnění, úrazy nebo alergie.

Máte-li více dětí a jejich ošetřující lékaři se liší, pak si tento list nakopírujte a vypracujte ho pro každé dítě samostatně.

Dětský lékař dítěte:

adresa:.....telefon/email:

Zubní lékař dítěte:

adresa:.....telefon/email:

Specialista

adresa:.....telefon/email:

Specialista

adresa:.....telefon/email:

Každý z rodičů má vlastní průkaz zdravotního pojištění dítěte.

V případě, že dítě užívá léky, zavazují se rodiče, že si je budou předávat a že je budou dítěti podávat dle doporučení lékaře.

Každý z rodičů má právo dát souhlas s neodkladnou lékařskou a zubní péčí v době, kdy je dítě v jeho péči.

Rodiče se vzájemně informují o termínech návštěv u lékaře nebo jiné odborné péče, oba pak mají právo se jich účastnit.

Pro návštěvu poradce, psychologa, terapeuta nebo psychiatra bude vyžadován souhlas:

obou rodičů

jen mámy

jen táty

Jiné ujednání o lékařské péči dítěte:



Škola dítěte

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Jméno dítěte:

Dítě navštěvuje tuto školu:

Oba rodiče mají stejné právo na informace týkající se školy. Informace si rodiče zjišťují individuálně, např. prostřednictvím školního informačního systému. V případě, že bude škola informovat pouze jednoho z rodičů, ten neprodleně předá informaci i druhému rodiči. O změně školy rozhodují rodiče společně, ani jeden z rodičů nezmění školu dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Kdo a jakou formou bude školu informovat o tom, že rodiče žijí odděleně:

oba rodiče jen máma jen táta

forma:

Přípravu do školy, pomůcky a jiné povinnosti související se školní docházkou budou zajišťovat:

- oba rodiče v době, kdy o dítě pečují
 jen máma jen táta - a druhého rodiče informuje

Třídních schůzek nebo konzultací se účastní:

- oba rodiče
 jen máma jen táta - a druhého rodiče informuje

Školních aktivit a akcí se účastní:

- oba rodiče
 jen máma jen táta - a druhého rodiče informuje

Jiné ujednání o škole dítěte:



Mimoškolní a volnočasové aktivity

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte a domluvte níže uvedené; pokud dojde na základě vaší dohody ke změnám, zaznamenejte je.

Jméno dítěte:

Dítě bude navštěvovat tyto mimoškolní a volnočasové aktivity:

.....
.....
.....
.....

Ke změnám v mimoškolních a volnočasových aktivitách je potřeba souhlas:

- obou rodičů jen mámy jen táty
- rodiče se zavazují, že budou dítě podporovat v mimoškolních a volnočasových aktivitách a zajistí účast dítěte v době, kdy budou o dítě pečovat
- rodiče se dohodli, že nevyloučí druhého rodiče z aktivit dítěte a budou se na těchto aktivitách k sobě chovat s úctou a respektem

Jiné ujednání o mimoškolních a volnočasových aktivitách, např. povinnost každého z rodičů v souvislosti s konkrétní aktivitou dítěte nebo termín plánování na nový školní rok:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Elektronická zařízení používaná dítětem

- Rodiče se dohodli, že dítě bude mít u každého z nich individuální přístup k elektronickým zařízením a dobu na nich strávenou bude určovat rodič, který bude mít dítě v péči.
- Rodiče se dohodli, že dítě bude mít shodný přístup k elektronickým zařízením u obou rodičů
 - dítě bude mít mobilní telefon od ... let
 - na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastavena rodičovská kontrola
 - na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastaveno časové omezení (např. denní limit, „mobilní večerka“, čas pro jednotlivé aplikace):
.....
 - dítě smí používat tyto sociální sítě:

Jiné ujednání o elektronických zařízeních dítěte:

Věci dítěte

Rodiče respektují právo dítěte na osobní věci, které si dítě převáží k oběma rodičům.

Rodiče se dohodli, že si dítě převáží:

- veškeré své věci dle aktuální potřeby
- oblečení
- školní vybavení a potřeby
- společně zakoupené věci
- sportovní a další vybavení bez ohledu na to, kdo ho zakoupil

Jiné ujednání o věcech dítěte:



Péče o dítě

Každý z rodičů bude rozhodovat o denní péči o dítě v době, kdy s ním bude dítě pobývat. V té době také rodič samostatně rozhoduje o neodkladných záležitostech, které mají vliv na zdraví a bezpečí dítěte. Když bude dítě v péči jednoho z rodičů, zajistí tento rodič, aby dítě bylo řádně upravené, najedené, oblečené a mělo dohled.

Za neodkladné případy je považováno:

Svátky a prázdniny

Prázdniny a svátky jsou většinou čas, kdy platí jiný režim než v ostatních dnech; zamyslete se nad tím, jak se o čas s vaším dítětem podělíte.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – máma, zelená – táta, fialová – babička a děda).

Letní prázdniny (vyberte variantu)

Po skončení školního roku bude dítě pobývat s rodiči takto:

- dle režimu běžné péče
- dle režimu střídání v časovém intervalu 7 dnů 10 dnů 14 dnů měsíc
- v liché roky bude dítě prázdniny začínat u mámy táty
- v sudé roky bude dítě prázdniny začínat u mámy táty
- každý rok bude dítě prázdniny začínat u mámy táty
- na průběhu letních prázdnin se rodiče vždy domluví, k této dohodě dojde nejpozději do daného roku
- jiné ujednání o letních prázdninách:



Vánoční svátky a vánoční prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma sudý rok lichý rok

táta sudý rok lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

Vánoce	23. 12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	1.1.	2.1.
ráno											
dopoledne											
odpoledne											
večer											
noc											

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o vánočních svátcích a vánočních prázdninách:



Jarní prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma sudý rok lichý rok

táta sudý rok lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

	sobota	neděle	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
táta									
máma									

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o jarních prázdninách:

Podzimní prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma sudý rok lichý rok

táta sudý rok lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
táta				
máma				

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o podzimních prázdninách:



Velikonoční svátky a prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma sudý rok lichý rok

táta sudý rok lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

	Zelený čtvrtek	Velký pátek	Bílá sobota	Velikonoční neděle	Velikonoční pondělí
táta					
máma					

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o velikonočních svátcích a prázdninách:

Další svátky a jiné školní volno, např. ředitelské volno (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

jiné ujednání o dalších svátcích a jiném školním volnu:

Narozeniny dítěte (vyberte variantu)

v pořádání narozeninových oslav dítěte se rodiče budou střídat

máma sudý rok lichý rok

táta sudý rok lichý rok

oslav y se zúčastní oba rodiče ano ne

oslav y se zúčastní širší rodina ano ne

každý rodič plánuje pro dítě vlastní narozeninovou oslavu během doby, kdy je dítě v jeho péči (ve svém čase s dítětem)

jiné ujednání o narozeninách dítěte:



Forma péče

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte, kde jste již doplnili údaje o škole a dalších aktivitách. Nyní do tabulky zaznamenejte čas pro mámu a pro tátu. Můžete každý vyplnit svoji představu o čase, kdy je dítě s vámi, a pak porovnávat, diskutovat, a nakonec najít to nejlepší řešení pro vás pro všechny. Vaším cílem by měla být také funkčnost nastaveného systému. Nezapomeňte, že čas s rodičem je nenahraditelný! Někdy je dobré vytvořit prostor pro dítě a rodiče i na úkor kroužků.

Nyní už by mělo být jasné, jak jednotlivé dny v týdnu v rámci péče o vaše dítě vypadají a na základě toho byste měli být schopni se rozhodnout o formě péče.

Dohodli jsme se, že budeme mít:

- dítě ve společné péči rodičů
- dítě ve střídavé péči rodičů stanovené takto:

- dítě v péči mámy
- dítě v péči táty
- s tímto rozsáhlým kontaktem s druhým rodičem:

Ohledně přepravy dítěte mezi našimi domácnostmi jsme se dohodli následovně:

Pokud nebude rodič moci být s dítětem v dojednanou dobu, kdo to dítěti vysvětlí a jak?

Každý rodič bude zodpovědný za dítě v době, kdy bude v jeho péči. Rodiče nebudou zneužívat elektronická zařízení dítěte ke kontrole péče druhého rodiče.

Pokud bude rodič v době péče o dítě nepřítomný po dobu delší než dní nebo týdnů, bude mít druhý rodič jako první právo převzít po nezbytně nutnou dobu péči o dítě.

Rodiče uzavřeli dohodu, že se budou vzájemně respektovat, stejně tak budou respektovat své výchovné metody.

Rodiče budou podporovat a pěstovat vztah dítěte s druhým rodičem, novým partnerem, dalšími dětmi, členy rodiny i členy širší rodiny. Pokud se jeden z rodičů stane nezpůsobilým kvůli onemocnění nebo nepřízní osudu nebo pokud jeden z rodičů zemře, druhý rodič zajistí, aby dítě zůstávalo i nadále v kontaktu s širší rodinou nezpůsobilého nebo zesnulého rodiče.



Jiná ujednání ohledně péče o dítě:



Finanční zajištění dítěte

Běžné výživné:

máma bude hradit výživné na:

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

na bankovní účet táty číslo:..... nebo hotově k rukám táty

táta bude hradit výživné na:

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

..... (jméno dítěte) částkou: Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

na bankovní účet mámy číslo:..... nebo hotově k rukám mámy

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity jsou:

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity hradí:

oba rodiče, každý 1/2 oba rodiče v poměru máma% a táta% jen máma jen táta

Jiné ujednání o nákladech na mimoškolní a volnočasové aktivity:



Za mimořádné výdaje, které již nejsou hrazeny z běžného výživného, jsou považovány:

jednorázový výdaj nad Kč

předem domluvené výdaje (např. sportovní výbava, zdravotní pomůcky, atp.), jaké?

(např. se může jednat o jakýkoliv výdaj na potřeby dítěte v domluvené oblasti či nad domluvenou částku):

Jakou formou a s jakým předstihem se o mimořádných výdajích budou rodiče domlouvat?

Dohodnuté mimořádné výdaje dítěte hradí:

každý z rodičů ½

oba rodiče v poměru máma% a táta%

jen máma

jen táta

ze samostatného bankovního účtu, kam pravidelně přispívá máma částkou Kč a táta částkou Kč

Jiná ujednání ohledně úhrady mimořádných výdajů dítěte:

Pokud nedojde k dohodě ohledně mimořádných výdajů dítěte, pak je může uhradit pouze jeden z rodičů.

Daňové úlevy na dítě uplatňuje¹:

máma

táta

rodiče se budou střídat, takto:

¹ Pokud je dítě svěřeno do péče pouze jednoho z rodičů, může daňovou slevu na dítě uplatnit pouze tento rodič.



Závěrečné prohlášení rodičů

Prohlašujeme, že tento rodičovský plán jsme sestavili v nejlepším zájmu našeho společného dítěte.

Prohlašujeme, že přiměřeným způsobem budeme o rodičovském plánu společně informovat naše dítě dne:

Prohlašujeme, že rodičovský plán budeme průběžně vyhodnocovat a v případě potřeby se dohodneme na potřebných změnách.

Prohlašujeme, že rodičovský plán znovu probereme nejpozději

máma

jméno a příjmení:

datum:

podpis:

táta

jméno a příjmení:

datum:

podpis: